

2024年 5月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※17日(金)はぼぶら保育園つき組、そら組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 ※31日(金)はうさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	24日(金)
献立名	ちゃんぽん風 白菜ナムル 空豆の塩ゆで	ごはん 鶏の三色和え ゆで卵 <small>チンゲン菜とまいいたけのスープ</small>	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆のトマト煮 <small>小松菜と豆苗のスープ</small>	ごはん チャブチェ 三度豆のおかか和え <small>中華豆腐スープ</small>	卵とじうどん ピーマンのしらす炒め かぼちゃのそぼろあんかけ	パン ブラウンシチュー かぼちゃのマヨサラダ <small>切干大根とほうれん草のごま和え</small>	塩やきそば えのきとレタスのスープ	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き カレー風味のポテト炒め 豆腐とわかめのかきたま汁	ごはん ニラ入り卵焼き フロッコリーの香りและえ けんちんみそ汁	ごはん 肉うどん キャベツと豚肉のみそ炒め さつまいものオープン焼き	ごはん 焼き鳥 チンゲン菜の炒めもの カレー豚汁	ごはん 西京焼き 切昆布の炒め煮 もやしと厚揚げのみそ汁	ケチャップライス キャベツと玉ねぎのスープ	誕生日会 豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え さつまい
材料名	スパゲティ 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 砂糖 酢 すりごま ごま油 空豆 塩	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 パインナップル缶詰 しょうゆ 砂糖 パイン缶汁 油 鶏卵 チンゲン菜 まいいたけ えのき 人参 塩 こしょう チキンスープ	米 魚(鮭) 塩 こしょう パン粉 パセリ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 小松菜 豆苗 人参 しめじ コンソメ 塩 こしょう	米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 しょうゆ みりん しょうゆ 片栗粉 ピーマン 人参 もやし みりん しょうゆ 豆腐 白菜 わかめ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 しょうゆ みりん しょうゆ 片栗粉 ピーマン 人参 もやし しらす干し しょうゆ みりん 油 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 合挽肉 片栗粉 しょうが	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 かぼちゃ コーン きゅうり マヨドレ 塩 こしょう 切干大根 ほうれん草 人参 しょうゆ みりん 砂糖 すりごま	中華麺 キャベツ もやし 人参 しめじ にら 豚肉 チキンスープ にんにく 塩 こしょう レモン汁 ごま油 えのき レタス 鶏肉 人参 チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(ひめだい) 塩 こしょう コーン マヨドレ パセリ じゃがいも 玉ねぎ ピーマン 人参 豚肉 塩 こしょう 油 カレー粉 豆腐 わかめ 玉ねぎ えのき みつ葉 鶏卵 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 ニラ 鶏卵 だしかつお 酒 塩 しょうゆ ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 人参 大根 豆腐 こんにゃく 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 うどん 牛肉 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 砂糖 しょうゆ 油 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 さつまいも 油	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん チンゲン菜 えのき コーン 人参 塩 こしょう しょうゆ 油 豚肉 大根 人参 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお みそ	米 魚(さわら) 白みそ 酒 みりん 切昆布 人参 薄揚げ 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん もやし しめじ 玉ねぎ 人参 厚揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン 油 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト水煮 鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう	米 もち米 えんどう豆 塩 昆布 きす しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 キャベツ 人参 玉ねぎ かつお節 みりん しょうゆ さつまいも 鶏肉 大根 人参 こんにゃく 干し椎茸 青ねぎ だしかつお みそ
おやつ	焼きおにぎり ツナマヨ おにぎり	こいのぼり クッキー 市販菓子	カルピス ゼリー じゃがいもの カレーチーズ焼き	マーラーカオ バナナ ヨーグルト	コーン おにぎり ほうれん草と しらすのおにぎり	市販菓子 りんごスコーン	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	レーズンスティック ♪	ひじきおにぎり ♪	ポンデケーキ きな粉トースト 市販菓子	市販菓子 ♪	市販菓子 ♪	あずきケーキ ♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(水)	2日(木)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	24日(金)	
おやつ	焼きおにぎり	こいのぼりクッキー	カルピスゼリー	マーラーカオ	コーンおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスティック	ひじきおにぎり	ポンデケーキ	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ	
	米 しょうゆ みりん 砂糖	小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳 ココア	カルピス ゼラチン みかん缶	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン	米 コーン しょうゆ 塩				小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩				豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 あずき
	22日(水)	20日(月)	21日(火)	28日(火)	29日(水)	23日(木)	25日(土)	27日(月)	♪	♪	30日(木)	31日(金)	♪	♪	
	ツナマヨおにぎり	市販菓子	じゃがいものカレーチーズ焼き	バナナヨーグルト	ほうれん草としらすのおにぎり	りんごスコーン	市販菓子	市販菓子	♪	♪	きな粉トースト	市販菓子	♪	♪	
米 ツナ マヨドレ しょうゆ		豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油 パセリ	ヨーグルト バナナ 砂糖	米 しらす干し ほうれん草 塩	ホットケーキミックス 油 豆乳 りんご					食パン マーガリン 砂糖 きな粉					